

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Для документов  
Полупухова Т. А.

11 декабря 2023

Меню № х00074457 от 15 декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

## Меню ГБОУ СОШ с. Валу

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                          | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |   |            |
| 0,85                                     | 3,05   | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060        |
| 2,08                                     | 4,09   | 8,72     | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623    | 122     | Тефтели с соусом                            | 090        |
| 2,47                                     | 9,64   | 5        | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150        |
| 0,13                                     |        | 22,075   | 85,328  | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020        |
| 14,954                                   | 24,274 | 67,474   | 588,528 | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |          |         |   |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                          | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |         |   |            |
| 0,85                                     | 3,05   | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100        |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945   | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        |
| 7,201                                    | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тефтели с соусом                            | 100        |
| 2,47                                     | 9,64   | 5        | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180        |
| 0,13                                     |        | 22,075   | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                              | 030        |
| 1,853                                    | 0,3    | 9,824    | 57      | Хлеб ржаной                                 | 030        |
| 16,694                                   | 25,377 | 91,128   | 703,617 | <b>Итого</b>                                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |          |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Раманова К. А./